

## Spezialunterricht Psychomotorik

Die Psychomotorik befasst sich mit der Wechselwirkung von Körper und Psyche. Die Körperwahrnehmung und die Bewegung stehen im Zentrum. Durch die Psychomotorik erlangen Kinder und Jugendliche mehr Bewegungsfreude und Bewegungskompetenzen, mehr Selbständigkeit, Sozialkompetenzen und stärkeres Vertrauen in sich und die Mitmenschen.



Die Psychomotoriktherapie findet in einem speziell dafür eingerichteten Raum statt. In die Therapie kommen Kinder, welche in der Entwicklung eingeschränkt sind. Dies kann sich zeigen in grob-, fein- und grafomotorischen Ungeschicklichkeiten, in Hyperaktivität, in geringer Konzentration und Ausdauer, in Auffälligkeiten im Sozialverhalten und im Umgang mit Emotionen.

Die Kinder werden von den Lehrpersonen, den Eltern oder von der EB angemeldet und von der Psychomotoriktherapeutin abgeklärt. Besteht Therapiebedarf besuchen die Kinder und Jugendlichen die Psychomotorikstunden in der Regel einmal wöchentlich einzeln oder in Kleingruppen (2-4 Kinder). Nebst der Arbeit mit dem Kind sind die Beratung und die Zusammenarbeit mit Eltern, Lehr- und Fachpersonen ein wesentlicher Bestandteil der psychomotorischen Arbeit.

Von der Psychomotoriktherapiestelle Region Laupen aus bieten wir auch Klassenprojekte an. Dabei besucht die Psychomotoriktherapeutin die Klasse und arbeitet im Teamteaching mit den Lehrpersonen an einem psychomotorischen Thema.

Für Gespräche und Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung.

Telefonnr. Psychomotorikraum  
Email-Adresse

031 882 01 55  
[psychomotorik-regionlaupen@primstufe-neuenegg.ch](mailto:psychomotorik-regionlaupen@primstufe-neuenegg.ch)

Anja Studer- Lüscher  
Dipl. Psychomotoriktherapeutin (EDK)