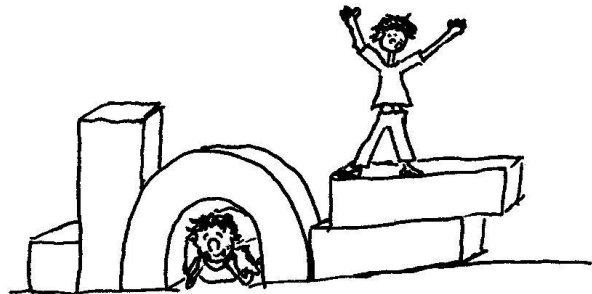


## Spezialunterricht Psychomotorik

Sich bewegen, wahrnehmen, fühlen, denken. Mit diesen Bereichen beschäftigt sich die Psychomotoriktherapie und schafft Raum für erfahrungsbasiertes Lernen im körperlichen, geistigen und sozialen Bereich.



Die Psychomotoriktherapie befasst sich mit der Wechselwirkung von Körper und Psyche. Es wird über die Bewegung an der Psyche und dem Verhalten gearbeitet - und umgekehrt. Erlebnisorientierte Methoden wie das spielerische Üben von Handlungsabläufen, der ressourcenorientierte Dialog und unterschiedlichste altersgerechte Spielformen werden eingesetzt. Die Körperwahrnehmung und Bewegung spielen dabei eine wichtige Rolle.

Durch die Psychomotorik erhalten Kinder und Jugendliche mehr Bewegungsfreude und Bewegungskompetenzen, ihre Sozial- und Selbstkompetenz wird gestärkt, Selbständigkeit gefördert und der Umgang mit Emotionen geübt. Es wird an motorischen Schwierigkeiten in der Grafomotorik, der Feinmotorik und der Grobmotorik gearbeitet und die Konzentration und Ausdauer der Kinder wird durch individuelle Strategierarbeitung gestärkt.

Die Kinder, welche in den genannten Bereichen Förderbedarf zeigen, werden von der Lehrperson, der EB oder von den Eltern angemeldet. Mit fallspezifischen diagnostischen Verfahren werden sie anschliessend von der Psychomotoriktherapeutin abgeklärt. Dadurch und durch Gespräche mit Eltern Lehr- und Fachpersonen entstehen die Ziele, die in wöchentlichen Lektionen mit der Psychomotoriktherapeutin einzeln oder in Kleingruppen (2-4 Kinder) geübt werden.

Die Psychomotoriktherapie setzt sich zum Ziel dem Leidensdruck der Kinder entgegenzuwirken, sich ihnen anzunehmen und kindzentriert an ihre Bedürfnisse anzuknüpfen. Das Wohl des Kindes steht dabei stets im Zentrum. Die Psychomotoriktherapie fördert Mut, Freude am Ausprobieren und selbständiges Handeln. Sie knüpft an die Stärken der Kinder an und hilft ihnen Herausforderungen zu meistern. Sie schult differenzierte Wahrnehmung und Bewegungsfähigkeiten und hilft den Kindern sich sozial und emotional steuern zu lernen. Durch die Mitwirkung der Lehrpersonen und Eltern kann das geübte in den Alltag integriert und gefestigt werden.

Für weitere Auskünfte stehe ich gerne zur Verfügung.

Telefonnummer: 078 211 67 21

Email Adresse: [psychomotorik-regionlaupen@primstufe-neuenegg.ch](mailto:psychomotorik-regionlaupen@primstufe-neuenegg.ch)

Ronja Selinger  
Dipl. Psychomotoriktherapeutin (EDK)